

В рамках национального проекта АНО «Национальные приоритеты» для учащихся 5-7 классов МКОУ «СОШ» прошли классные часы «Здоровое питание». Видеоурок ознакомил учащихся с одной из составляющих национального проекта «Демография». Цель видеоурока – объяснить обучающимся, что такое режим и рацион питания, почему их важно соблюдать. Ребята познакомились с перечнем веществ, необходимых человеку, а так же калорийностью продуктов. В конце видеоурока «Здоровое питание» обучающиеся проверили свои знания с помощью интерактивных заданий.