



С 5 по 9 апреля 2021 года в МКОУ «Суриндинская основная школа» прошла неделя, посвященная формированию навыков здорового образа жизни у школьников. 5 апреля прошел единый классный час «Будь здоров!». Материал для проведения мероприятий был предложен сайтом Учи.ру. На классных часах ученики познакомились с основами здорового образа жизни в ходе совместной работы в классе и с интерактивными карточками. Основные темы урока: правильное сбалансированное питание, здоровые и вредные привычки, забота о здоровье. Ребята рассмотрели примеры того, как можно внедрить полезные привычки в жизнь. Так же шел разговор по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции. Школьникам рассказали, как снизить риск заражения новой коронавирусной инфекцией во время обучения: чаще мыть руки, пользоваться антисептиками, при чихании или кашле прикрывать рот и нос платком, соблюдать дистанцию при входе в школу, ежедневно измерять температуру.

В течение недели прошли классные часы:

1 и 3 класс Классный час «Витаминка против...»

В ходе мероприятия ребята определились, что такое вредные привычки. Для каждой из вредных привычек они нарисовали знак, который указывал на их запрет. Рисуя, они пришли к выводу, что такие привычки действительно вредят и от них нужно избавляться. В итоге дети предложили много различных способов, чем их можно заменить.

2 класс.

Классный час «Чтоб болезней не бояться, надо спортом заниматься!»

В ходе классного часа поднимались темы соблюдения режима дня, гигиены питания и личной гигиены. Просмотрена презентация.

4 класс. Классный час «Твое здоровье».

Была проведена беседа на тему «Я забочусь о своем здоровье». Дети высказывали свои мнения на тему: Здоровый человек-это...

Рассказали, какие вредные привычки преследуют многих людей в жизни.

5 класс Классный час «Кто предупрежден, значит вооружен».

Проведена профилактическая работа с учениками по теме «Наркомания» (анкетирование детей и родителей, беседа)

6 класс Классный час прошел в качестве КТД под названием «Здоров будешь –

все добудешь».

Была поставлена основная задача: провести красной нитью через весь процесс игры, что здоровье человека – это одна из главных ценностей в жизни. Этапы игры были не сложными, но заставляли задуматься детей о здоровье и факторах сопутствующих ему. Конкурсы «Частокол», «Блицтурнир» и «Здоровье» требовали знание русского языка, эрудиции и сплоченности в команде. Были шуточные конкурсы «Походка спортсмена» и «Сила духа», которые помогли заинтересовать ребят к игре.. Ряд конкурсов были не только игровые, но и носили информационный характер.

В 7 классе прошел круглый стол по вопросам алкоголизма, наркомании, табакокурения. Детям было предложено заполнить анкету. Анкета была составлена на основании беседы и информации полученной детьми от классного руководителя.

8 класс Дискуссия «Кто несёт ответственность за здоровье человека?»

В процессе дискуссии учащиеся осознали своё отношение к здоровью и формированию у них чувства личной ответственности за здоровый образ жизни. В ходе дискуссии выяснили, что мы относим к вредным привычкам, и когда бороться с ними легче, сегодня или завтра.

9 класс Классный час на тему: «Формула здоровья».

Учащимися класса были выпущены буклеты, пропагандирующие здоровый образ жизни. Ребята должны жить с мыслью, что «Здоровье – это единственная драгоценность». Главные факторы здоровья – движение, закаливание, питание, режим.