



28 сентября в Суриндинской школе прошел Урок здоровья под девизом «За здоровый образ жизни!». Цель: пропаганда здорового образа жизни, через развитие знаний о сохранении и укреплении здоровья. Открытие Урока началось с линейки, где ребята получили полную информацию о проведении урока Здоровья. На урок Здоровья был заранее приглашен медицинский работник п. Суринда Макеева Людмила Сергеевна. Она провела интересную беседу среди учеников 5-9 классов по теме «Сердечно-сосудистые заболевания», где ученики с воодушевлением прослушали и запомнили причины сердечных заболеваний. Так же старшеклассники пропагандируя здоровый образ жизни, показали и принимали участие в спортивных соревнованиях. Дети очень любят спортивные секции и часто проводят время в спортзале. Это очень радует нас взрослых, потому что мы за здоровый образ и этому приучаем наших детей. Начальные классы провели мероприятие в форме проектной деятельности «дерево здоровья». Кроме того, с ребятами провели викторины, загадки, которые дети с удовольствием разгадывали, выполнили комплекс упражнений, физкультминуток. Все классы приняли активное участие на дне здоровья. Особо хочется отметить работу учителя физической культуры Бутонаева М.П.

С учащимися 7-9 классов проведены тематические классные часы под девизом «Я выбираю здоровый образ жизни!» Прослушали беседы о вреде наркомании, токсикомании, курения и алкоголизма. Так акция Всемирный день сердца и здоровья прошла на активном позитиве. Все пожелали друг другу здоровья, счастья, хорошей учебы и мирного неба над головой!

