



9 сентября 2023 года в Суриндинской школе прошло мероприятие, посвященное Дню здоровья. Целью проведения Дня здоровья является формирование и развитие у детей представлений о здоровье, мотивации на здоровый образ жизни, привлечение внимания к сохранению и укреплению здоровья детей. День здоровья началось с утренней зарядки на свежем воздухе, где ученики показали физкультурные и утренние упражнения. Учитель физической культуры Бутонаев Михаил Петрович показывал и рассказывал о правильном выполнении физических нагрузок. Программа состязаний была насыщенной. Школьники имели возможность реализовать свои двигательные, творческие, организаторские, коммуникативные потребности в ситуациях, в которых потребуется проявить максимальную собранность, эмоциональную устойчивость, волю. Для учеников начальной школы были проведены «Веселые старты». Все ребята старались качественно, быстро и ловко выполнять спортивные задания. Обучающиеся 5-9 классов пробежали кросс под названием «Кросс здоровья». Старшие классы 7-9 устроили товарищеские соревнования по волейболу, где победила дружба. При таких условиях День здоровья в школе стал своеобразной проверкой на зрелость, готовность к самостоятельной жизни, особенно для старшеклассников. Всем это мероприятие очень нравится, особенно ученикам Суриндинской школы. Они с удовольствием и с радостью откликаются на соревнования, различные состязания, кроссы.



