



День здоровья в школе – это весёлый праздник, праздник хорошего настроения, спорта и здоровья. Школьники очень ждут этот день, чтобы поучаствовать в спортивных соревнованиях, порезвиться и показать свои спортивные навыки.

Дети – это наше будущее. Чтобы наше будущее было здоровым, нужно с малых лет прививать детям навыки здорового образа жизни, воспитывать в них бережное отношение к своему собственному здоровью, приучать их к спорту.

14 сентября в МКОУ СОШ ЭМР прошел День Здоровья. Проведение Дня Здоровья стало традицией в нашей школе. Он проводится для того, чтобы наш ученики, учителя, родители могли понять, как много значит здоровье в их жизни, и решить, что им нужно сделать, чтобы здоровье людей во всем мире стало лучше. В этот день школа будто оживает, ведь были задействованы учащиеся всех классов.

Учитель физической культуры организовал соревнования для учащихся. Ученики прошли все эстафеты, было шумно, радостно, интересно. Дети участвовали в подвижных играх и выполняли спортивные задания.

Все участники ушли с хорошим настроением, получили позитивные эмоции, подаренные друг другу.

Берегите здоровье, занимайтесь физкультурой!







