



С 17 по 21 ноября в МКОУ СОШ ЭМР прошла Всероссийская "Неделя психологии". Главной целью проведения Недели психологии является сохранение и укрепление психологического здоровья участников образовательного процесса.

В нашей школе неделя психологии началась с планирования и реализации плана. В первый день педагог-психолог Корицова Е.А. ознакомила педагогический коллектив с намечаемыми событиями Недели. Среди учителей проведено анкетирование на признаки профессионального выгорания. Все получили памятки, как этого избежать. Для ребят с первого дня работает "Почта Добра".

17.11.2025 – торжественная линейка, объявление о проведении Недели психологии. План недели психологии.

18.11.2025 - День Позитивного настроения

1. Психологическая акция «Радуга настроения» (1-9 классы)
2. Игровое занятие с элементами тренинга «Я и другие» (2,4 классы)
3. Почта «Письмо психологу». (в течении недели, 1-9 классы, классные руководители)

19.11.2025 - День Будущего

1. Рисунки на тему: «Школа будущего» (1-2 классы)

2.Тренинг -занятие «Мой сосед справа»

«Поменяйся местами с тем ,кто..» (8-9 классы)

3. Анкетирование «Я выбираю!» (9 класс)

20.11.2024 - День общения

1. Занятие для развития навыков общения, социальной гибкости «Квадрат эмоций»(5 класс)

2. Занятие для развития навыков общения «Как говорит НЕТ?»(6 класс)

3. Психологический забор

21.11.2024 - День Взаимопонимания

1. Занятие для развития навыков общения «Розовый куст»(5-6 классы)

2. «Идеальный Я», «Карта ресурсов»

3.Тренинговое занятие «Поговорим о чувствах»(6 класс)

22.11.2024 - Итоги недели

1 .Подведение итогов недели

2.Награждение учеников

3. «Я благодарю учителя за ...»



Школа № 10, г. Пенза, ул. Коммунальная, 10. Контактный телефон: 8(479) 272-10-10. Сайт: www.shkola10penza.ru



КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ И ПОЛУЧИТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ИНФОРМАЦИЮ

Телефоны доверия, горячие линии

- ✦ **Горячая линия кризисной психологической помощи Министерства просвещения Российской Федерации**
 - На линии ежедневно и круглосуточно оказывается психологическая помощь и поддержка всем позвонившим, находящимся в состоянии или в кризисной ситуации (бесплатно, круглосуточно).
- ✦ **Всероссийский Детский телефон доверия 8-800-2000-122**
 - Психологическое консультирование, экстренная и кризисная психологическая помощь детям, подросткам и родителям (бесплатно, круглосуточно).
- ✦ **Горячая линия «Ребенок в опасности» Следственного комитета Российской Федерации 8-800-100-12-60**
 - Также для обращения доступна короткая комбинация **123** (бесплатно, круглосуточно).
- ✦ **Горячая линия поддержки по вопросам травли Травли.NET 8-800-500-44-14**
 - ПН-ПТ с 10:00 до 20:00 по московскому времени.

Онлайн-помощь

- Горячая линия «Дети Онлайн» <http://detionline.com/helpline/about>
- ЧАТ-БОТ «Добрыня» (антибуллинг) <https://t.me/BylingBot>
- Сайт Молодежного цифрового омбудсмена, раздел «Цифропомощь» — сервис подачи обращений для молодых людей с проблемами в Интернете <https://youthombudsman.ru/help>
- Сообщить о запрещенном контенте можно на сайте Роскомнадзора <https://eais.rkn.gov.ru/feedback/>

Информационно-методические материалы и ресурсы

- Касперский детям <https://kids.kaspersky.ru/>