

С 6 апреля в школе для учащихся 1-9 классов будет введено обучение в дистанционном режиме. Посещать образовательные учреждения дети не будут!
Ежедневно по всем предметам учебного плана в соответствии с расписанием уроков педагоги школы будут раздавать вам задания на учебный день. 1. В сложившейся ситуации важно наладить с ребенком диалог, уважительное дружелюбное общение.

2. Ребенок должен сам понять, что дистанционное обучение - это та же школа, только в других условиях.

3. Важно соблюдать привычный распорядок дня: время сна и бодрствования, время начала уроков, переменки, перерыв на обед и пр. Резкие изменения в режиме дня могут привести к излишнему напряжению и стрессу.

4. Уроки начинаются с 9.00 часов, каждый урок длительностью 30 минут, необходима динамическая пауза (15-20 минут), что позволит избежать снижения уровня работоспособности, также нужно проводить физкультминутки для профилактики нарушения зрения и осанки.

5. Очень важна организация рабочего места. Кроме того, что всё необходимое должно находиться в зоне доступности руки, рекомендуется все гаджеты оставлять в другом помещении.

6. Планируйте с ребёнком дела на предстоящий день заранее по расписанию уроков (смотрите в дневник). Важно, чтоб у ребенка всегда были часы в зоне видимости.

7. В конце каждого дня обсуждайте с ребёнком успехи и неудачи за день. Стройте планы на завтра. Совместно ищите решения в спорных ситуациях. Не скупитесь на слова поддержки и объятия. Помогите в усвоении
НОВОГО
материала!!!

8. Если у вас возникнут вопросы, вы можете их задать классному руководителю, учителю-предметнику, а также администрации школы по телефону.

**В настоящее время существует целый ряд ресурсов в интернете (для тех у кого есть доступ), помогающих и родителям, и детям в дистанционном обучении ЯКЛАСС https://www.yaklass.ru/ , УЧИ.РУ https://uchi.ru/ , ЯНДЕКС УЧЕБНИК https://education.yandex.ru/
, РЕШУ ОГЭ**

https://rus-oge.sdamgia.ru/
, РЕШУ ВПР
https://vpr.sdamgia.ru/
и другие.

Благодарим Вас за помощь и участие!